

## ***Thalasso Wellness centar Opatija nutrionistička djelatnost***

Moderna znanost o prehrani, razvijena tragom čovjeku prirođenog vjerovanja u hranu kao izvor snage, vitalnosti, moći i dugovječnosti, savezniku u liječenju i čuvanju postignutog zdravlja, u suvremenom konceptu življenja poprima nove dimenzije svog zdravstvenog i gospodarskog značenja.

Dijetoterapija i prehrambena edukacija, neodoljiv je dio temeljne djelatnosti Thalassotherapije, kardiološkog liječenja i programa kardiološke rehabilitacije u svom modelu sustavne pripreme za trajnu sekundarnu prevenciju kardiovaskularnih bolesti.

Ekstenzija naše visokostručne, sustavne i sveobuhvatne djelatnosti fizikalne medicine i medicinske rehabilitacije s reumatološkom i neroškom službom u moderni, njoj komplementarni program medicinskog wellnessa, implicira snažan dio precizne nutrionističke usluge u navedenoj tržišnoj ponudi. Ona je očekivani dio takvog programa, u rasponu od planski osmišljenog zdravog, uravnoteženog i jednostavnog prehrabnenog programa, preko posebnih komunikacija u sklopu pojedinih wellness linija, do stručno posebno izazovnog programa dijetoterapije u pretilosti. Ova je potonja, kroz dosadašnje uspjehe naše Škole mršavljenja pokazala sav značaj takvih aktivnosti u percepciji Ustanove u stručnim krugovima i javnosti uopće.

Uz navedene, konkretnе potrebe dalnjeg, ozbiljnog razvoja nutricionizma u sklopu vlastitog stručnog djelovanja, Thalassotherapija je kao vodeća institucija preventivne kardiovaskularne medicine u naše tri županije i kao državni Referalni centar medicinski turizam i programirani aktivni odmor, pred imperativom stvaranja čvrstog i sposobnog, operativnog i formalno strukturiranog nutrionističkog tima.

Ekonomski razvoj našeg kraja, profiliranje proizvodnje zdrave autohtone hrane, zaštita robnih marki i patenata iz područja industrije zdravog životnog stila, dodatni su elementi očekivanog rasta potražnje za nutrionističkim konzultantskim uslugama. Svjedoci smo rasta kvalitete i programske profiliranja šire hotelijersko-turističke ponude liburnijske i pojedinih istarskih rivijera, u neposrednoj smo blizini već svjetski definirane zone elitnog turizma centralne Istre s pratećom, programski kvalitetno visokorazvijenom prehrabnenom vinarskom proizvodnjom.

Thalassotherapija kao nastavna baza Medicinskog fakulteta u Rijeci, njena prostorna bliskost i dosadašnja uspješna s Fakultetom za turizam i hotelski menadžment, nameće svoju Nutrionističku jedinicu kohezionim činiocem i okosnicom buduće znanstvene i interdisciplinarne nastavne aktivnosti navedenih područja.

Iskazani elementi donose otvorena područja djelovanja budućeg Nutrionističkog centra Thalassotherapije, koji će temeljem postojećih i prospektivnih potreba, te komparacijom s bliskim europskim regijama sličnog, ali vremenski naprednijeg stupnja razvoja, neupitno zaživjeti u našem kraju. Kao i kroz različite dosadašnje, uspješno ostvarene poduhvate, Thalassotherapija će osnivanjem Nutrionističkog centra učiniti još jedan poslovno-stručni iskorak, potvrditi lidersku poziciju u svom djelokrugu rada i pravovremenim angažmanom ponovo zauzeti najbolju startnu poziciju za buduće razvojne projekte.